

チェックリスト

臨床実習において学生が実施可能な基本技術の水準

項目	水準Ⅰ 指導者の直接監視下で学生により実施されるべき項目	水準Ⅱ 指導者の補助として実施されるべき項目および状態	水準Ⅲ 見学にとどめておくべき項目および状態
教育目標	臨床実習で修得し対象者に実践できる ただし、対象者の状態としては、全身状態が安定し、学生が行う上でリスクが低い状態であること	模擬患者、もしくはシミュレーター教育で技術を修得し、指導者の補助として実施又は介助できる	模擬患者、もしくはシミュレーター教育で技術を修得し、医師・看護師・臨床実習指導者の実施を見学する
動作介助(誘導補助)技術	基本動作・移動動作・移送介助・体位変換	急性期やリスクを伴う状態の水準Ⅰの項目	
リスク管理技術	スタンダードプリコーション(感染に対する標準予防策)、症状・病態の観察、バイタルサインの測定、各種モニターの使用(心電図、パルスオキシメータ、筋電図)、褥瘡の予防、転倒予防、酸素吸入療法中の患者の状態観察	創部管理、廃用性症候群予防、酸素ポンベの操作、ドレーン・カテーテル留置中の患者の状態観察、生命維持装置装着中の患者の状態観察、点滴静脈内注射・中心静脈栄養中・経管栄養中の患者の状態観察	
理学療法評価技術 (検査・測定技術)	情報収集、診療録記載(学生が行った内容) 臨床推論	診療録記載(指導者が行った内容)	障害像・プログラム・予後の対象者・家族への説明、精神・心理検査
	問診、視診、触診、聴診、形態測定、感覚検査、反射検査、筋緊張検査、関節可動域検査、筋力検査、協調運動機能検査、高次神経機能検査、脳神経検査、姿勢観察・基本動作能力・移動動作能力・作業工程分析(運動学的分析含む)、バランス検査、日常生活活動評価、手段的日常生活活動評価、疼痛、整形外科的テスト、脳卒中運動機能検査、脊髄損傷の評価、神経・筋疾患の評価(Hoehn & Yahr の重症度分類など)、活動性・運動耐容能検査、各種発達検査	急性期やリスクを伴う状態の水準Ⅰの項目 生理・運動機能検査の援助： 心肺運動負荷試験、12誘導心電図 スパイロメーター、超音波 表面筋電図を用いた検査 動作解析装置、重心動揺計	
理学療法治療技術 運動療法技術	関節可動域運動、筋力増強運動、全身持久運動、運動学習、バランス練習、基本動作練習、移動動作練習(歩行動作、応用歩行動作、階段昇降、プール練習を含む)、日常生活活動練習、手段的日常生活活動練習	急性期やリスクを伴う状態の水準Ⅰの項目 治療体操、離床練習、発達を促進する手技、排痰法	喀痰吸引、人工呼吸器の操作、生活指導、患者教育
理学療法治療技術 物理療法技術	ホットパック療法、パラフィン療法、アイスパック療法、渦流浴療法(褥瘡・創傷治療を除く)、低出力レーザー、光線療法、EMG バイオフィードバック療法	超音波療法、電気刺激療法(褥瘡・創傷治療、がん治療を除く)、近赤外線療法、紫外線療法、脊椎牽引療法、CPM:持続的他動運動、マッサージ療法、極超短波療法・超短波療法(電磁両立性に留意)、骨髄抑制中の電気刺激療法(TENS など)	褥瘡・創傷治療に用いて感染のリスクがある場合の治療：水治療法(渦流浴)、電気刺激療法(直流微弱電流、高電圧パルス電気刺激)、近赤外線療法、パルス超音波療法、非温熱パルス電磁波療法 がん治療：がん性疼痛・がん治療有害事象等に対する電気刺激療法(TENS:経皮的電気刺激)
義肢・装具・福祉用具・環境整備技術	義肢・装具(長・短下肢装具、SHB など)・福祉用具(車いす、歩行補助具、姿勢保持具を含め)の使用と使用方法の指導	リスクを伴う状態の水準Ⅰの項目 義肢・装具(長・短下肢装具、SHB など)・福祉用具(車椅子、歩行補助具、姿勢保持装具を含め)の調節	義肢・装具・福祉用具の選定 住環境改善指導 家族教育・支援
救命救急処置技術			救急法、気道確保、人工呼吸 閉鎖式心マッサージ、除細動、止血
地域・産業・学校保健技術		介護予防、訪問理学療法、通所・入所リハビリテーション	産業理学療法(腰痛予防など) 学校保健(姿勢指導・発達支援など)

2019年10月(公社)日本理学療法士協会 HP より



◎指導者様へのお願い

学生は日々の実習経験数をメモ用のチェックリストに『正』の字で記入します。実習最終日に指導者様にチェックリストを確認して頂く際は、学校提出用（清書用）のチェックリストに実習生が経験数を『数字』でボールペンを用いてに転記します。記入内容をご確認のうえ、指導者氏名の記入などをお願いします。（2019年11月）

<チェックリスト>

水準Ⅰ 指導者の直接監視下で学生により実施されるべき項目 【実施】まで

水準Ⅱ 指導者の補助として実施されるべき項目および状態 【協同参加】まで

水準Ⅲ 見学にとどめておくべき項目および状態 【見学】まで

大項目	中項目	小項目	見学	協同参加	実施	大項目	中項目	小項目	見学	協同参加	実施
動作 介助	基本動作					理学療法 評価	臨床推論				
	移動動作						問診				
	移送動作						視診	上肢			
	体位変換							下肢			
リスク 管理	スタンダード プリコーション						聴診				
	バイタルサイン	血圧					触診	上肢			
		脈拍						下肢			
	意識レベル						形態測定	四肢長			
	モニターの使用	心電図						四肢周径			
		パルスオキシ メーター					感覚検査	触覚			
		筋電図						位置覚			
	褥瘡予防				運動覚						
	転倒予防						反射検査	腱反射			
	酸素吸入療法中の 対象者の状態観察				病的反射						
	創部管理				姿勢反射						
	廃用性症候群予防						筋緊張検査	上肢			
	酸素ポンベの操作				下肢						
	対象者の 状態観察	ドレーン・カテーテル 留置中					関節可動域検査	頭頸部			
		生命維持装置 装着中						体幹			
		点滴静脈内注射						上肢			
		中心静脈 栄養中						下肢			
		経管栄養中					筋力検査	頭頸部			
情報収集	診療記録				体幹						
	画像所見				上肢						
	部署内				下肢						
	他部門				協調運動機能検査						
理学療法 評価	診療録記載 (学生が行った内容)				高次神経機能検査						
	診療録記載 (指導者が行った内容)				脳神経検査						

大項目	中項目	小項目	見学	協同参加	実施	大項目	中項目	小項目	見学	協同参加	実施
理学療法 評価	姿勢観察分析	臥位				理学療法 評価	対象者・家族 への説明	障害像			
		座位						プログラム			
		立位						予後			
	基本動作能力分析	寝返り					精神・心理検査				
		起き上がり					人工呼吸器の操作				
		立ち上がり					生活指導				
	移動動作能力分析				対象者教育						
	作業工程分析				運動 療法		関節可動域 運動	上肢			
	バランス検査							下肢			
	ADL評価							頸部・体幹			
	IADL評価					筋力増強 運動	上肢				
	疼痛	安静時						下肢			
		運動時痛						頸部・体幹			
	整形外科的テスト					全身持久運動					
	脳卒中 運動機能検査					バランス練習					
	脊髄損傷の評価					基本動作 練習	寝返り				
	神経・筋疾患の評価 (Yahrの重症度分類)							起き上がり			
		活動性・ 運動耐用能検査						椅子からの 立ち上がり			
	各種発達検査							床からの 立ち上がり			
	生理・運動機能 検査の援助	心肺運動 負荷試験					移動動作 練習	歩行動作			
		12誘導心電図						応用歩行			
		スパイロメーター						階段昇降			
		超音波						プール練習			
		表面筋電図					運動学習				
		動作解析装置					ADL練習				
		重心動揺計					IADL練習				
						治療体操					
					離床練習						
					発達促進手技						
					排痰法						
				喀痰吸引							

大項目	中項目	小項目	見学	協同参加	実施	大項目	中項目	小項目	見学	協同参加	実施
物理療法	ホットパック療法					義肢・装具・福祉用具・環境整備	調節	長下肢装具			
	パラフィン療法							短下肢装具			
	アイスバック療法							SHB			
	過流浴療法							車いす			
	低出力レーザー光線療法							歩行補助具			
	EMGバイオフィードバック療法							姿勢保持具			
	超音波療法						義肢・装具・福祉用具の選定				
	電気刺激療法						住環境改善指導				
	近赤外線療法						家族教育・支援				
	紫外線療法						介護予防				
	脊椎牽引療法					地域・産業・学校保健	訪問理学療法				
	CPM：持続的他動運動						通所・入所リハビリテーション				
	マッサージ療法						産業理学療法（腰痛予防など）				
	極超短波・超短波療法						学校保健	姿勢指導			
	骨髄抑制中の電気刺激療法							発達支援			
	褥瘡・創傷に対する水治療法						救命救急処置	救急法			
	直流微弱電流					気道確保					
	高電圧パルス電気刺激					人工呼吸					
	パルス超音波療法					閉鎖式心マッサージ					
	非温熱パルス電磁波療法					除細動					
がん治療に対する電気刺激療法					止血						
義肢・装具・福祉用具・環境整備	使用と使用方法の指導	長下肢装具									
		短下肢装具									
		SHB									
		車いす									
		歩行補助具									
		姿勢保持具									

実習施設名 _____

指導者氏名 _____ 印